

## CHE COS'E' LA SINDROME DI FIBROMIALGIA?

La fibromialgia (FM) è una sindrome del **DOLORE CRONICO MUSCOLO-SCHELETRICO DIFFUSO, AD EZIOLOGIA SCONOSCIUTA, CARATTERIZZATA ANCHE DA SINTOMI EXTRA-SCHELETRICI A CARICO DI NUMEROSI ORGANI ED APPARATI.**

La Fibromialgia è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.) e classificata nel nomenclatore delle patologie con il codice ICD-9 M-N°729.0 (Fibromialgia e reumatismi extra-articolari non specificati).

E' caratterizzata da dolore muscolare e ai tessuti fibrosi (tendini e legamenti) di tipo cronico - diffuso, fluttuante e migrante - associato a rigidità, astenia (calo di forza con affaticabilità), insonnia o disturbi del sonno, alterazioni della sensibilità (come eccessiva percezione degli stimoli), calo dei livelli di serotonina, con possibili disturbi d'ansia, depressivi in parte dei pazienti e altri circa 100 sintomi.

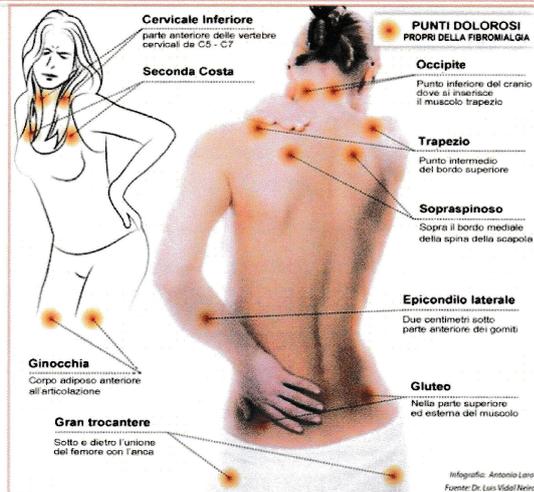
### NON E' ANCORA STATA RICONOSCIUTA DALLO STATO ITALIANO

Nonostante sia stata riconosciuta, a livello medico, come malattia cronica invalidante dalle più prestigiose realtà scientifiche competenti - come il S.I.R. (Società Italiana di Reumatologia), C.Re.I. (Collegio Reumatologi Italiani) ed A.I.S.D. (Associazione Italiana per lo Studio del Dolore), e nonostante la documentazione medica, i cut-off ed il Consensus Conference siano stati validati da studi condotti nelle Università di Siena ed Ancona - **la sindrome di fibromialgia NON HA ANCORA UN CODICE IDENTIFICATIVO DI PATOLOGIA, NON E' ANCORA STATA INSERITA nei L.E.A. (Livelli Essenziali di Assistenza) e NON RIENTRA TRA LE PATOLOGIE INVALIDANTI.**

### LA SINDROME FANTASMA

La fibromialgia è anche conosciuta come SINDROME FANTASMA perché la maggior parte degli esami medici danno esito negativo. Viene diagnostica, attualmente, per esclusione di altre patologie.

**NON si tratta di un disturbo psichico, ma di una "sindrome da dolore centrale (da sensibilizzazione del sistema nervoso centrale) caratterizzata dalla disfunzione dei neurocircuiti preposti alla percezione, trasmissione e processazione delle afferenze nocicettive, con prevalente estrinsecazione del dolore a livello dell'apparato muscolo-scheletrico".**



## I sintomi della Fibromialgia

**SNC**

- Emicrania
- Disturbi del sonno
- Vertigini
- Disturbi cognitivi
- Disturbi della memoria
- Disturbi d'ansia
- Depressione

**Muscoli**

- Debolezza
- Dolori miofasciali
- Tensione muscolare
- Crampi e contratture
- Sdr delle gambe senza riposo

**Articolazioni**

- Rigidità mattutina
- dolori

**Genito-urinario**

- Disturbi urinari
- Dispareunia

**Occhi**

- Alterazioni della vista
- Ipersensibilità olfattiva
- Disfunzione dell'ATM

**Sistemici**

- Dolore
- Sovrappeso
- Freddolosità
- Stanchezza
- Sensibilità chimica multipla

**Pelle**

- Dermatiti

**Torace**

- Dolori del torace

**Digerente**

- Nausea
- Intestino irritabile

**sistema riproduttivo**

- Dismenorrea

Punti di evocazione del dolore appaiati

## LA SINDROME DEI 100 SINTOMI

La fibromialgia è una delle sindromi con più sintomi in assoluto.

Per questo è anche conosciuta come la sindrome dei 100 sintomi.

Nell'illustrazione alcuni dei più comuni.

### LA SITUAZIONE A LIVELLO ISTITUZIONALE

Sono numerose le iniziative legislative, proposte, disegni e progetti di legge, presentati in Parlamento, tutti, finora con esito negativo. In questi giorni si stanno effettuando le *audizioni informali in XII Commissione Igiene e Salute al Senato per discutere i DDL n. 229 e 485.*

### IL RICONOSCIMENTO LEGALE permetterebbe

1. un codice identificativo della patologia
2. il riconoscimento come malattia cronica invalidante
3. l'introduzione ai L.E.A. (Livelli Essenziali di Assistenza) e al P.D.T.A. (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale)
4. l'esenzione
5. l'invalidità anche sul posto di lavoro (leggi n. 104 e n. 68/99)

### COME AIUTARCI?

1. informandoti sulla fibromialgia
2. sensibilizzando le persone a te vicine
3. donando il 5 per mille all'Associazione "Libellula Libera" **C.F. 90127340561**

**Qualsiasi donazione può essere effettuata a:**  
**ASSOCIAZIONE FIBROMIALGICI "LIBELLULA LIBERA"**

**COORDINATE BANCARIE - BANCA DI VITERBO**

**CONTO N. 00040001535**

**IBAN IT 41 F 08931 14505 00040001535 - CODICE BIC CCRTIT2TVIT**

Per informazioni: Cell.347.4083507 - libellulalibera.ass@libero.it



**Fibromialgici  
Viterbo  
e Provincia**